

Le MAG 2024  
décembre

ASPTT

PAU PYRÉNÉES  
OMNISPORTS

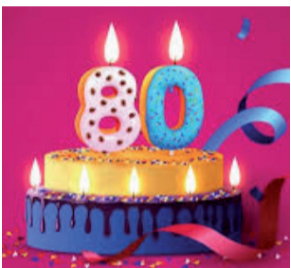
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

AQUAGYM  
BADMINTON  
BASKETBALL  
BOWLING  
CHEERLEADING  
COURSE À PIED  
DANSE BASQUE  
ROCK & DANSES DE SALON  
FOOTBALL  
GOLF  
GYMNASTIQUE  
KIDISPORTS  
MARCHÉ

MONTAGNE ESCALADE  
NATATION  
PELOTE BASQUE  
PÉTANQUE  
ROLLER  
RUGBY  
SKI DE PISTE  
STREET WORKOUT  
SQUASH  
SYSTEMA  
TAÏCHI CHUAN  
TENNIS  
VOLLEYBALL  
YOGA  
ZUMBA  
Cardio HIIT  
Postural ball  
Bodyart

## DES CHIFFRES & DES DATES

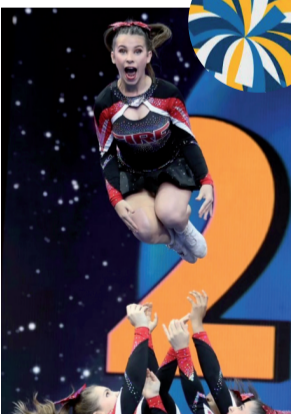
RENDEZ-VOUS  
EN JUIN 2025  
pour les 80 ans  
de notre ASPTT !



NÉ EN AVRIL 1945,  
notre club a traversé  
huit décennies en  
insufflant la passion  
du sport à plusieurs  
générations.

Un anniversaire  
à célébrer ensemble  
au printemps : à vos  
souvenirs, à vos idées,  
à vos marques... prêts ?

**FIRE  
CHEERLEADERS  
SHINE**  
CHEERLEADING  
C'EST REPARTI  
POUR UN TOUR !



Elles n'ont pas dit leur  
dernier mot : les Fire-  
cheerleaders préparent  
leur future participa-  
tion aux championnats,  
Outre-Atlantique. Com-  
me trois fois par an,  
la section qui monte,  
qui monte, qui monte,  
organise un loto dont  
les recettes iront ren-  
flouer la cagnotte des  
déplacements à venir.  
Ce sera le 21 décem-  
bre à Coarraze... une  
télévision, des tablettes  
et de nombreux bons  
d'achats à gagner.

## SEMI MARATHON

Ça roule pour la section qui roule !

Il est une « petite » sec-  
tion... qui grandit sans fai-  
re de bruit -elle compte  
aujourd'hui 35 adhérents  
contre une vingtaine il y a  
deux ans- et qui s'active :  
la section Roller a participé  
au mythique semi-mara-  
thon Lourdes-Tarbes le di-  
manche 17 novembre.

Pas moins de douze mem-  
bres ont relevé l'ambitieux  
défi. Michel, Gabriel, Chris-  
tophe, Estelle, Pauline, Ma-  
rie-Sol, Shuaiqian, Isabelle,  
Eléonor, Justine, David et  
Théo se sont élancés pour  
une heure d'effort sur les  
20 kilomètres sur route de  
l'épreuve haute-pyrénéenne.



Michel et Shiai terminent 62  
et 63<sup>ème</sup> en 45 minutes, Estelle 114<sup>ème</sup> en  
55 minutes, Estelle 185<sup>ème</sup> en 55 minu-  
tes, David 160<sup>ème</sup> en 1h02. 237 coureurs  
se sont classés dans cette épreuve et le  
premier a terminé en 31 minutes. Pour la  
section Roller, un mot d'ordre : la convi-

vialité. Et c'est dans la bonne humeur que  
nos sportifs ont fini leur journée de mara-  
thon aux thermes de Bagnères de Bigorre,  
pour se détendre les muscles et fêter cet  
événement. Après l'effort...  
le réconfort. Bravo à eux tous !

## ZOOM EN CHIFFRES

**17** c'est le nombre de sections  
dont l'effectif augmente à la saison 2024-2025

Record au badminton : 61 adhésions de plus qu'en 2023-2024, soit 152 pratiquants.  
Le football talonnera ce score avec une cinquantaine d'adhésions supplémentaires.  
Essor encourageant pour les dernières nées qui doublent leur effectif :  
taïchi chuan et street workout gagnent chacun 4 adhérents.  
Danse basque, gym, roller, basket, volleyball et tennis progressent également.  
Nous devrions atteindre plus de 1550 adhésions contre 1477 à la saison passée.



## EN IMAGES

### L'ÉCOLE DE TENNIS BAT SON PLEIN

19 enfants s'initient à l'art du tennis avec Xavier.  
Enrichie de ces têtes blondes, l'ASPTT tennis compte  
plus de 50 adhérents. Côté adultes c'est une section...  
100% masculine. Où est donc passée la joueuse  
en jupette si chère à notre ami Jean-Pierre Bacri ???

## MERCI LORIS !

ACTIF, RÉACTIF,  
CURIEUX, RAPIDE : Loris  
Rinfert a passé une  
semaine avec nous en  
novembre, en stage  
d'observation en tant  
que collégien.  
Qui est  
Loris ?  
C'est  
un jeune  
basket-  
teur de  
14 ans... qui  
ne s'est pas contenté  
d'observer -il a agi !  
Il joue au club d'Or-  
thez et aimerait être  
journaliste sportif.  
Pour s'exercer, il nous  
a écrit un portrait de  
Wembanyama. C'est  
aussi lui qui a créé la  
carte de vœux... que  
vous découvrirez en  
janvier 2025 ! C'était  
un plaisir de l'accueillir,  
merci Loris, nous te  
souhaitons de réussir  
tous tes projets !



## VIE ASSOCIATIVE Le nouveau comité directeur élu pour les quatre prochaines années

Une trentaine de personnes, représentant les différentes sections, ont élu le nouveau comité directeur de notre ASPTT lors de l'assemblée générale du 23 novembre. C'était le point fort de cette réunion au cours de laquelle ont été évoquées diverses questions : le renouvellement de la convention de mise à disposition des installations du complexe Jean Mermoz pour 3 ans (2025-2028), nos 80 ans à célébrer bientôt et pour lesquels nous attendons vos idées, et le dispositif Club Inclusif favorisant la pratique parasportive au sein de notre club : là encore, nous avons besoin de vous pour définir et mettre en oeuvre ce projet, pour lequel les sections Natation et Marche ont déjà manifesté leur intérêt. Constitué de douze membres\*, le Comité directeur fraîchement élu s'est réuni le 4 décembre, pour élire en son sein les membres du bureau directeur.

\*Jacques Arrault, Jean-Pierre Courtand (trésorier adjoint), Marie-Pierre Courtois, Roger Dulout, Stéphane Falanchère, Jean-Marie Fert (président), Michelle Guillamot, Jean-Michel Herbin (secrétaire général), Jean-Bernard Irigoien, France Lanorte, Jacques Money, Bernard Testarrouge (trésorier général).



### MONTAGNE

La neige, telle une reine blanche, a l'art de se faire désirer, plaçant la section montagne dans l'expectative. La journée rituelle d'entrée dans l'hiver aura-t-elle lieu dimanche... ou attendra-t-on le 14 décembre ? Indispensable pour courir les sentiers en raquettes ou skis de rando, cette sortie est une formation à la recherche de victimes d'avalanche. Difficile à mettre en place sur terrain sec !



### PÉTANQUE On met la main à la pâte !



Ils en rêvaient, ils l'ont fait ! L'ASPTT pétanque vient de rénover, nettoyer et repeindre ses locaux. Sept ou huit bénévoles sont passés à l'action et se sont mobilisés pour mettre la main à la pâte le 7 novembre : un grand ménage d'automne. Ils ont tout vidé, tout trié, jeté et encore jeté, tout lavé, tout rangé... Petit chantier entre amis à la bonne franquette mais gros coup de neuf : ils se sont même attaqués à la réfection du sol des toilettes.

Ils sont allés au bout de ce remue-ménage convivial en une journée, comme quoi quand on lâche le cochonnet ça rigole pas ! Pots de peinture et autres matériaux ont été offerts par l'un d'entre eux, auto-entrepreneur travaillant dans le bâtiment. Si ça pouvait donner des idées à d'autres...



### FORMATION

L'ASPTT s'inscrit dans le dispositif Club Inclusif du Comité paralympique et sportif français (CPSF). Nos projets peuvent être accompagnés via un programme de formation pour les encadrants et éducateurs. Toutes les sections peuvent participer au projet. Les modules pédagogiques se dérouleront en janvier et mars 2025 (1<sup>er</sup> jour le 21 janvier). Faites vous connaître auprès de nous pour en savoir plus ou vous inscrire.



## BASKET Il était une fois... Victor Wembanyama

Victor Wembanyama ou Wemby, est notre nouveau prodige du basket-ball français. Aux Etats-Unis, on le compare à un Alien, pas étonnant pour un jeune de 20 ans qui mesure 2m22 et chausse du 57 ; ça fait presque 2 Mimie Mathy. Après son enfance passée en France, le jeune basketteur s'est envolé direction San Antonio pour la NBA, la meilleure ligue du monde.



meilleur rookie (= débutant) de l'année et est élu 2<sup>ème</sup> meilleur défenseur de l'année derrière un certain Rudy Gobert. Assez logique quand on sait qu'il a terrorisé ses adversaires en terminant meilleur contreur de la ligue (3,6 contres par match). Petit conseil : n'essayez pas de rentrer dans la raquette ou vous allez vous faire renvoyer ! Et ce n'est pas tout. En plus d'un physique impressionnant, il est doté d'une adresse admirable, 46% de ses tirs sont dedans ! Mais son équipe finit quand même avant-dernière du classement.

Cet été, aux JO, Wemby a régalé sous le maillot tricolore. On en ressort malheureusement avec une médaille d'argent d'un goût amer. Merci les américains, merci Stephen Curry ! On ne peut que lui imaginer un avenir radieux : il est encore très jeune, contrairement à son coach, Greg Popovich, aussi appelé maître Yoda, qui lui a 75 ans. Il promet de construire une équipe solide à partir de son Jedi.

PS : Pas besoin de ce niveau pour nous rejoindre à l'ASPTT !



### BOWLING

Ce week-end -30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre avait lieu au bowling de Pau le championnat doublette Nouvelle Aquitaine 2024-2025. Quatre équipes de notre ASPTT étaient engagées, deux masculines et deux féminines (Valérie Hervo, Véronique Esteves, Laëticia Cardone, Lauriane Cardone, Laurent Cardone, Joachim Esteves, Nicolas Grégorio, et Jacques Arrault). Malgré tous leurs efforts, les deux équipes masculines sont éliminées. Bravo aux deux équipes féminines qui, elles, passent cette première phase et sauvent l'honneur ! Rendez-vous à Mériadec en 2025.



### RECEPTION



« Je n'oublie pas d'où je viens »

Tony Estanguet annonce vouloir continuer à s'engager pour les Pyrénées-Atlantiques. Le président de Paris 2024 a été célébré par le département au Parlement de Navarre le 22 novembre, en présence de Jean-Jacques Lasserre, président du Conseil départemental, Bernard Dupont, conseiller départemental en charge des questions sportives, devant un parterre de représentants du monde sportif et des collectivités du 64. Notre ASPTT y était en la personne de son secrétaire général Jean-Michel Herbin.



Tony Estanguet nous appelle à soutenir le mouvement sportif malgré le contexte économique compliqué, car il est « le premier mouvement associatif de France, porteur

de vertus sanitaires, sociales, éducatives. » Tony Estanguet a beau être « chez lui » en Béarn et les Jeux clôturés depuis deux mois, sa popularité ne lui laisse pas une minute de répit. Il échange avec tous, pour une photo, une interview, une poignée de main. En toute simplicité.

Il ne court pas après les hommages, mais celui du département lui tenait à cœur. Parce que ses élus ont été parmi les premiers à s'engager -dès 2019- dans la labellisation Terre de Jeux, pour enclencher le grand mouvement préolympique en faveur du sport « avec des actions dans les écoles, avec l'appui des clubs sportifs », en passant par l'accueil de la flamme olympique..