

**Le MING 2026**  
janvier - février - mars

**ASPTT**

**PAU PYRÉNÉES  
OMNISPORTS**

CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

AQUAGYM  
BADMINTON  
BASKETBALL  
BOWLING  
CHEERLEADING  
COURSE À PIED  
DANSE BASQUE  
ROCK & DANSES DE SALON  
FOOTBALL  
GOLF  
GYMNASTIQUE  
KIDISPORTS  
MARCHÉ

MONTAGNE ESCALADE  
NATATION  
PELOTE BASQUE  
PÉTANQUE  
ROLLER  
RUGBY  
SKI DE PISTE  
STREET WORKOUT  
SQUASH  
SYSTEMA  
ENNIS  
VOLLEYBALL  
YOGA  
ZUMBA  
Cardio HIIT  
Postural ball  
Bodyart

**AGENDA**

**14 janvier 17h**  
**INFO inscriptions.** Information sur les inscriptions, notamment en ligne. Des rendez-vous d'information pour les bénévoles s'occupant des adhésions sont programmés chaque 2<sup>e</sup> mercredi du mois.

**14 janvier 18h30**  
**vœux de l'omnisports**



**16 janvier**  
**galettes section marche**

**23 janvier**  
**galettes et réunion section montagne**

**11 février 17h**  
**INFO inscriptions**

**18 février**  
**comité directeur 18h**

**11 mars 17h**  
**INFO inscriptions**

**17 mars 18h30**  
**afterwork de la Saint Patrick.**

**ASPTT OMNISPORTS rénovation « maison »**

Chantier au club house à la fin de l'année : l'ASPTT football a mobilisé ses jeunes pour relooker les lieux. Un rafraîchissement à découvrir pour célébrer l'année 2026.



On en rêvait, l'ASPTT foot l'a fait ! Notre club house brille comme un sou neuf, et comme l'hiver il est tout blanc, tout blanc... Une dizaine de jeunes, soutenus par des parents et leurs coachs sportifs, ont retroussé leurs manches pour peindre, bricoler, lessiver, ranger etc. Ils ont même fait les vitres ! Lancé par un grand lessivage le 26 décembre, le chantier s'est terminé le vendredi suivant. Un peu de maçonnerie, beaucoup d'heures et de bonne volonté, et il ne manque que les rideaux, à venir. Les charnières des portes de placard ont été changées. A découvrir : nouvel aménagement plus cosy de la mezza-



nine -avec canapé et télé-, deux gazinières -la friteuse a été évacuée. Vos casiers courrier sont au secrétariat. En principe, carrelage et plafonds seront refaits dans l'année. En formation de cartographie au club house grâce à Eric, les montagnard(e)s ont éterné cet espace rénové le dimanche 4 janvier. Les odeurs de peinture et de white spirit flottaient encore dans l'air. Les occasions ne manqueront pas de découvrir le travail réalisé par l'ASPTT foot bientôt (cf agenda). Immense merci à Vanessa et Ludo pour cette initiative qui donne un sacré coup de jeune à nos vieux locaux. Prenons tous grand soin du lieu !

**LA COUPE... EST PLEINE !**  
Vous avez jusqu'au 31 janvier pour venir à l'ASPTT (salle de réunion) décider du devenir de vos coupes. Certaines prennent la poussière depuis des décennies. Elles partiront à la déchetterie... Si l'une d'elles revêt à vos yeux une valeur spécifique, venez la mettre de côté.

**Afterwork 17 mars**



On vous accueillera dès 18h30 pour l'apéro, suivi d'une formule à 10€ style refuge : menu unique, avec plat chaud. Vous pourrez régler d'avance par HelloAsso ou sur place (espèces ou carte bancaire).

**Consigne écocup 1€** en fin de soirée, récupère ton € ou 1 jeton pour une boisson chaude (valeur 1,20€).

**Dresscode (... pour joueurs)**



Ce sera la Saint Patrick, habille-toi en vert... ou porte un trèfle à quatre feuilles sur la tête, ou à la boutonnière !

**Seul impératif, toujours :** s'inscrire au secrétariat. Il nous est nécessaire de connaître le nombre de convives pour faire les courses et la cuisine.

**Roller Novembre galère mais c'est du passé !**

Valse à trois temps pour les créneaux mais tout est bien qui finit bien



Drôle de rentrée à la section roller. En septembre elle commence la saison avec un créneau en plus, samedi après-midi salle mur à gauche de l'ASPTT. Mais le 3 novembre, elle se retrouve avec son créneau du lundi en moins ! A l'heure H -20h15-, les riders se cognent le nez sur une porte cadenassée au gymnase Clermont. Exit le créneau « historique », celui où les moniteurs

diplômés encadrent l'activité, apportant leur savoir-faire technique pro au groupe et en particulier aux débutants.

**Le gymnase Clermont est fermé pour travaux jusqu'à une date indéterminée.**

Côté adhésions, la fermeture a coupé court à l'élan -il est délicat de réclamer des fonds à un ASCF (adhérent sans

créneau fixe). A noter que les riders n'ont pas été à cours d'idées pour rouler quand même : western roller à Mazères-Lezons, randos urbaines nocturnes, et créneau à l'ASPTT le samedi. La ville de Pau a proposé une solution à la Foire expo. Depuis le 8 décembre, le roller a son créneau du lundi au Hall d'Aspe. Un peu plus court qu'à Clermont mais tout est bien qui finit bien !

# MARCHE Trois balades par semaine & des effectifs en hausse

Une randonnée supplémentaire chaque semaine : pari audacieux mais gagné pour la section marche qui fédère plus de 80 adhérents.



## MONTAGNE DANS L'AIR DU TEMPS !

Il ne vous aura pas échappé que la montagne a revêtu sa robe d'hiver. A l'ASPTT comme chaque année, Eric sensibilise les adhérents à la recherche de victime d'avalanches, une (in)formation précieuse avant d'aller fréquenter les hauteurs enneigées.

Une section historique au dynamisme pimpant ? C'est la marche ! Depuis quelques années, sous l'impulsion engagée de Bernard Biec, elle a bon pied bon œil. L'activité bat son plein : trois sorties par semaine depuis cette rentrée. Avant les marcheurs se retrouvaient mardi et/ou jeudi. Désormais ils peuvent aussi se dégourdir les jambes ensemble le lundi. L'ajout d'une 3<sup>e</sup> sortie, s'il fut un pari audacieux



Les séjours et week-ends sont très appréciés des marcheurs (ici à la Rioja cet automne).

-dénigré par certains oiseaux de mauvais augure, prédisant qu'il n'y aurait personne- est un pari gagné. Les trois sorties hebdomadaires sont suivies et bien suivies !

La section appréhendait un fléchissement d'effectifs, mais tire son épingle du jeu grâce à ses nouveaux adhérents. Elle compte 85 pratiquants -comme en 2021-22 et plus qu'en 2023-24. Elle propose des séjours et week-ends très prisés et participe à chaque moment festif lancé par l'omnisports. Bernard et Sylvie -secrétaire ayant succédé à Viviane Roncière qui a déménagé vers d'autres cieux-

étaient partie prenante du comité bénévole des 80 ans. Ceux qui étaient présents le 26 novembre à l'afterwork se souviennent des bonnes quiches, tartes, autres crêpes et merveilles concoctées par la section. A la marche, on cultive un bel art de vivre, entre repas au restaurant et auberges espagnoles, tandis que Mireille tient les cordons de la bourse et veille au grain des adhésions.

Merci à cette section dont nous saluons la stabilité et la bonne humeur.



## EN IMAGES

### Tennis

Rituel de fin de trimestre à l'école de tennis : on joue... et on goûte ! Mamans et bénévoles apportent boissons, gâteaux maison et bon-



bons. C'était le 17 décembre au club house... avant la rénovation (cf page précédente).



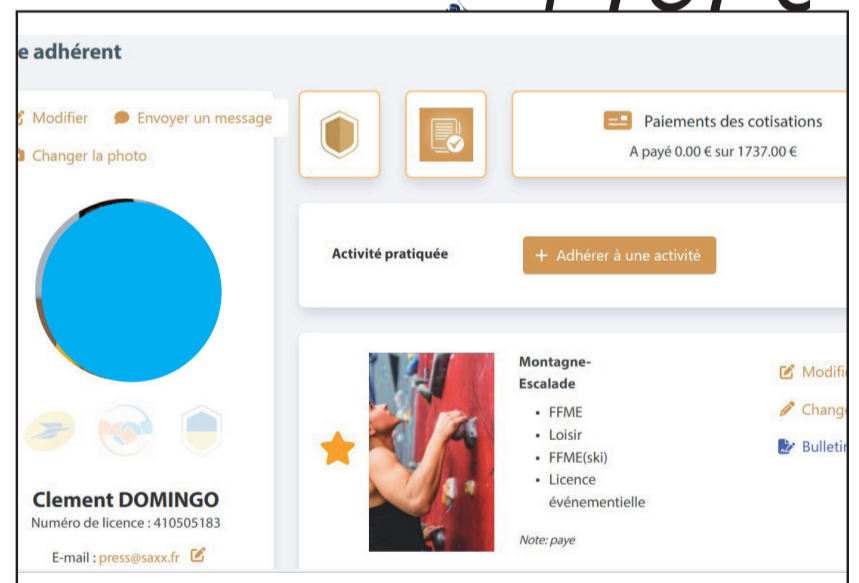
### CHIFFRES ADHESIONS

- 1 500 adhésions au 31.12.25
- 680 femmes
- 475 adhérent(e)s mineur(e)s
- 30% de pratiquant(e)s en compétition.

# ZOOM

en chiffres

## 1 737 €



**VOTRE ASPTT PAU PYRÉNÉES OMNISPORTS**  
vous souhaite la bienvenue en 2026

## STREET WORKOUT Street cherche salle désespérément

L'ASPTT Pau street workout a pris son envol. L'activité connaît un très fort essor sur le continent américain. « Au Mexique, des salles privées s'ouvrent et c'est seulement le début du mouvement » estime Stéphane Capela, responsable de l'activité. Sur l'agglomération paloise, il existe une aire de street extérieure (à Billère), et un seul lieu d'activité indoor... la salle de musculation du complexe Jean Mermoz. Or cette salle ne peut guère accueillir que quatre à six pratiquants en même temps.

Faute de place, l'ASPTT street workout a été contraint de limiter à 15 son nombre d'adhérents -et encore n'ont-ils pas tous leur entraînement en même temps- alors qu'elle pourrait en fédérer le double ou le triple. Dès la mi-septembre, l'effectif était au max et Stéphane refusait du monde.

Initiée au printemps 2025, la quête d'une salle plus spacieuse sur l'agglomération se poursuivra jusqu'à ce que le précieux graal -un espace adapté à la demande- soit atteint.

1 737 € telle est la somme restant due par Clément Domingo à l'ASPTT montagne selon son profil dans Adhérons. Cette adhésion « pirate » aux données farfelues (tarifs, coordonnées) fut créée le 10 décembre par un hacker, mais -ouf !- un « gentil » hacker -ou hacker éthique-, le même qui s'exprima au sujet de la cyberattaque à la Poste. L'adhésion a été supprimée par la FSASPTT et les codes d'accès changés. Plus de peur que de mal.



### BOWLING

Le 23 novembre se déroulait à Agen, le challenge double mixte honneur : la doublette Estevès Véronique-Estevès Joaquim terminent à une honorable 13<sup>e</sup> place. A Pau participaient à la ligue doublette : Cardone Laëticia - Cardone Laurent qui prennent la 12<sup>e</sup> place. Après la trêve de Noël, reprise à Pau le 11 janvier avec le challenge promotion et le 18 janvier avec le championnat individuel honneur.

