

Le M **AG** 2025
octobre - novembre - décembre

ASPTT

**PAU PYRÉNÉES
OMNISPORTS**

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

AQUAGYM
BADMINTON
BASKETBALL
BOWLING
CHEERLEADING
COURSE À PIED
DANSE BASQUE
ROCK & DANSES DE SALON
FOOTBALL
GOLF
GYMNASTIQUE
KIDISPORTS
MARCHÉ

MONTAGNE ESCALADE
NATATION
PELOTE BASQUE
PÉTANQUE
ROLLER
RUGBY
SKI DE PISTE
STREET WORKOUT
SQUASH
SYSTEMA
TENNIS
VOLLEYBALL
YOGA
ZUMBA
Cardio HIIT
Postural ball
Bodyart



ASPTT OMNISPORTS Retour vers le futur : 80 ans, c'est fait !

Le 4 octobre nous avons célébré nos 80 ans. Malgré une météo défavorable, la manifestation a été un succès. Et c'est déjà demain : en route pour les 90 !



Sur ce mois d'octobre placé sous le signe d'un été indien radieux, ce fut le seul samedi de pluie continue... Malgré ce temps morose, l'événement a rassemblé plus de 200 personnes heureuses de célébrer cet anniversaire. La tombola et l'exposition photos connurent un beau succès. Les animations sportives, qui se sont déroulées au sec dans la salle mur à gauche, ont été fort applaudies, notamment le cheerleading et le street workout, sports visuels et spectaculaires s'il en est. Le vin d'honneur offrit un vrai moment de convivialité ponctué d'échanges chaleureux, qui s'est prolongé spontanément, chacun saisissant l'occasion de se retrouver et de bavarder librement. La fanfare Lous Cailhabaris a été appréciée même si son temps de jeu a été un peu « grignoté » par le retard pris dans le planning. Le dîner a été fluide, avec la qualité du menu saluée unanimement. Des représentants des villes de Pau et Billère nous ont honoré de leur présence ; les anciens et bénévoles mis à l'honneur s'étaient largement mobilisés en réponse à nos invitations. Cerise sur le gâteau, financièrement le bilan est meilleur que prévu.

Quelques bémols tout de même. Il aurait été suffisant de débiter le programme l'après-midi. En matinée, la fréquentation fut très faible. Le foodtruck en a pâti, servant bien moins de déjeuners que prévu faute de clients malgré l'excellence de ses prestations. Côté technique, les animations et discours des invités et personnalités ont été pénalisés par une acoustique mauvaise et un matériel sono médiocre. Les besoins en connexion électrique du traiteur n'avaient pas été bien évalués, manque d'anticipation qui a occasionné un peu de tension et d'inquiétude au dernier moment. Un peu de désordre dans le placement des convives. Moins de 10% des 200 dîners servis l'ont été à des personnes extérieures à l'ASPTT. Nous avons peiné à faire venir des non-adhérents malgré des articles de presse. Et on regrette l'absence de certaines sections, notamment celles dont les adhérents sont jeunes. Mais ce fut une belle journée. Le président Jean-Marie Fert remercie les bénévoles de leur engagement, à la fois dans l'organisation -un groupe s'est réuni pas moins de... 14 fois- et pour leur présence le jour J où démonstrations et animations se sont succédées sans temps mort. « Nous tiendrons compte des ratés... et nous ferons mieux la prochaine fois ! » a ironisé Jean-Marie Fert. Qu'on se le dise : rendez-vous en 2035 pour le 90^e anniversaire !



Opération « place nette » : on fait du vide !

L'ASPTT a passé 80 ans... à la même adresse. Et vous l'aurez remarqué, en 80 ans, on en accumule, des objets et autres inutilités. Aujourd'hui un tri s'impose, pour évacuer par benne ou Kangoo tout élément cassé, obsolète etc... Nous aurons besoin de coups de main, et de bras ! Si vous avez un petit temps à consacrer à cette opération place nette, contactez J-Michel Herbin, maître d'œuvre du chantier. Dans le sillage de l'ASPTT football qui va se retrousser les manches pour rafraîchir le club house, l'idée est de donner une nouvelle jeunesse aux locaux et de libérer des espaces et de la place pour mieux organiser le stockage de matériel.

ROCK & DANSES DE SALON

Après les démos variées du 4 octobre (photo) l'ASPTT rock danses de salon rappelle qu'elle organise des stages de 2h ouverts à tous, y compris aux personnes non-adhérentes. Participation 10€. Prochains stages le 23 novembre et le 14 décembre. Toutes les infos -lieu, horaires, danses pratiquées etc- sur le site : pau-danse-de-salon.asptt.com.



Un après-midi dansant sera également animé par notre ASPTT le 23 novembre de 15h à 18h30 à la Guinguette (rue de la Gravière près du golf de Billère). Entrée gratuite. Gâteaux et boissons en vente sur place.



FOOTBALL

Le compte à rebours commence pour les jeunes joueurs. Les U11, U13 et U16 ont pour projet de participer au tournoi USJ Cup Unikalo de Bordeaux les 14 et 15 mai 2026. Un plan d'action pour financer ce déplacement est lancé, notamment l'organisation d'un tournoi de belote qui se déroulera à l'ASPTT début 2026.

VIE ASSOCIATIVE Dernier afterwork de l'année sous le signe des nouveautés

On vous gâte avec pas moins de 4 nouveautés :
 - nous servirons dans des écocups consignés
 - nous accepterons la carte bancaire
 - côté restauration, nouvelle formule à découvrir
 - vous pourrez tester pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait, notre toute nouvelle machine à café et boissons chaudes arrivée fin octobre dans nos murs.

Retrouvons-nous au club house le 25 novembre à partir de 18h pour le dernier afterwork de l'année et le dernier avant rénovation (lire ci-dessous).



Vous connaissez le principe : un 1er verre offert, ensuite consommations payantes. Rappel : inscription par @ ou téléphone indispensable pour évaluer les achats à effectuer.

KIDISPORTS Allez les kids, c'est parti !

C'est reparti et bien parti pour une nouvelle saison de KidiSports by ASPTT, avec une vingtaine d'enfants âgés de 3 à 6 ans.



Animées par la monitrice Orlane, accompagné de Tomàs, stagiaire par alternance de l'école de formation SPS de Pau, les séances sont supervisées par Jean-Michel. Chaque mercredi, nous retrouvons nos joyeux bambins dans la salle polyvalente. Motricité sur tapis, sur agrès, et aussi badminton, basket, football, gymnastique, rugby, tennis, tir à l'arc, boxe... un vaste kaléidoscope d'activités ludiques pour les filles et les garçons en quête d'actions !

En son temps le Docteur Fitzhugh Dodson publiait un livre intitulé « *Tout se joue avant 6 ans* ». Bien sûr tout ne se joue pas avant 6 ans, sinon cela voudrait dire qu'il n'y a plus rien à faire après ! Mais la pratique du sport tout jeune reste une expérience importante qui influence et façonne positivement la vie de tous les adultes.

CLUB HOUSE Oyez, oyez, ça va bouger !

Super initiative de l'ASPTT football, qui se propose de rénover le club house en montant un chantier jeunes ; leurs adhérents mettraient la main aux murs et à la peinture durant les vacances de Noël. Nous devrions célébrer 2026 dans un club house pimpant, rafraîchi, plus accueillant et plus agréable, tout nouveau tout beau ! On vous donne déjà rendez-vous pour des vœux aux allures de crémaillère dans ce foyer nouvelle version. En attendant, ne ratez pas le dernier afterwork de l'année le 25 novembre. Et profitons-en pour rappeler les règles ; le club house est un lieu partagé, un bien commun à utiliser de manière respectueuse et responsable. Lorsque vous apportez des bouteilles en verre pour votre consommation personnelle, elles restent vos bouteilles, même une fois vides ! A vous d'aller les jeter dans les containers extérieurs prévus à cet effet, merci !

ASPTT OMNISPORTS Adhésions 2025-26 : ça décolle

Elle bat son plein et suit son train, la rentrée. Début novembre, l'ASPTT Pau Pyrénées compte 1 073 adhésions. Certaines sections enregistrent une hausse d'effectifs signifiante : + 19 au volley qui confirme sa forte croissance -ils étaient 13 en 2022-2023 et sont aujourd'hui 62. + 14 au KidiSports (lire ci-dessus). + 6 au street workout : pour ce sport jeune, les adhésions spontanées en ligne se sont faites en moins d'une semaine. Nous avons dû limiter le nombre de places et stopper net les adhésions en ligne ! Saluons la stabilité de sections comme la montagne, la marche (80 adhérents) ou l'aquagym qui affiche 54 adhérents au compteur, comme l'an passé, pas un de plus, pas un de moins. Côté danse basque, c'est une rentrée « rajeunissante » avec pas moins de 6 nouveaux visages (plus d'un quart des effectifs).

ZOOM en chiffres

1 073

adhésions début novembre. La plus forte progression actuelle revient au volley qui passe le cap des 60 adhérents.

33

adhérents pratiquent 2 activités.

185

adhérents à la natation, suivie dans le Top 3 du nombre d'adhérents par la danse de salon (128) et le foot (101)



Bienvenue, Tomàs !

Tomàs, 21 ans, est avec nous jusqu'à l'été 2026. Il se présente : « Titulaire du BPJEPS canoë-kayak et disciplines associées, je poursuis mes études en formation BPJEPS multi-activités physiques et sportives pour tous à Pau, et en contrat d'alternance à l'ASPTT Pau Pyrénées. Je souhaite m'investir dans un club omnisports

car mon objectif est de devenir polyvalent et d'en apprendre toujours plus aux côtés de diverses sections sportives. Passionné de kayak et d'eaux-vives, c'est avec un grand enthousiasme que je m'éloigne de mes rivières pour découvrir de nouveaux horizons. En espérant vous rencontrer et pratiquer du sport ensemble !



GOLF - Ça plane pour eux

FINALE AGIEVA. Sans être présents physiquement le 4 octobre pour les 80 ans, ils ont porté haut et fort les couleurs de notre ASPTT ! Deux équipes de la section golf ont participé à la finale interentreprises Agieva, dernière étape consécutive à 6 rencontres organisées en 2025. Elles se sont classées 3^e et 4^e sur 15 équipes.

XARNEGU COPA. Le 18 septembre sur le magnifique golf de Mont-de-Marsan, nos joueurs s'étaient confrontés à leurs amis golfeurs de l'ASPTT Bayonne côte Basque. La compétition amicale était organisée par nos soins -en la personne de Miguel Requena, responsable de la section golf- et la victoire validée par une coupe, la *Xarnegu Copa*. A tout seigneur tout honneur, l'ASPTT Pau remporta cette 1^{ère} édition, ensuite tout le monde s'est retrouvé autour d'un bon repas. Le trophée sera remis en jeu chaque année. Bravo aux joueurs qui participèrent nombreux et motivés aux deux événements !

