

IL ETAIT UNE FOIS... ROGER FEDERER



Sans surprise, il est le sportif préféré d'un groupe de tennismen qui vient chaque mardi à notre club house. Titulaire de l'EPSY du meilleur tennisman, le joueur suisse à la carrière impressionnante -103 titres dont 20 tournois du grand chelem remportés et 8 titres à Wimbledon (record)- a presque autant de surnoms que de victoires à son palmarès. Chapeau, maestro !



INVITATION A L'ASSEMBLEE ELECTIVE DU 23 NOVEMBRE

Mesdames et Messieurs les responsables de section ou activités, chers adhérents et adhérentes

Le 23 novembre 2024 à 10h, l'assemblée générale est convoquée en salle de réunion pour procéder à l'élection de notre nouveau comité directeur. Le mandat de l'ancien comité expirera le 31 décembre au terme de l'année olympique. Le mode d'élection, la composition et le rôle du comité directeur, fixés par nos statuts (articles 13, 14, 15, 25, 26, 27), figurent sur notre site web (Menu puis le Club et Statuts). J'insiste sur la nécessité impérieuse pour l'avenir de procéder à cette élection dans les meilleures conditions pour se doter d'un comité directeur actif.

Chaque adhérent peut participer à l'assemblée mais seuls ont voix délibérative les délégués de section. Leur nombre dépend de l'effectif de la section : moins de 30 adhérents = 1 délégué ; de 31 à 100 adhérents = 2 délégués ; plus de 100 adhérents = 3 délégués.

Aux responsables de section : merci d'informer vos délégués de l'assemblée électorale, et de transmettre au secrétariat le nom de vos délégués et de vos candidats au comité directeur -qui doivent être titulaires d'une licence Premium. J'insiste encore sur la nécessité de proposer des candidats : plusieurs membres sortants ne souhaitent pas renouveler leur mandat. Le nombre maximum de membres directeurs est de 19.

Sans comité directeur notre club ne peut plus exister... le comité directeur est l'organe de décision de l'association.

Nos statuts prévoient une réunion du comité directeur par trimestre. Le comité directeur élit le bureau directeur qui comprend le président général, le secrétaire général, le trésorier général et d'autres membres du comité directeur si souhaité. Les réunions du bureau sont plus fréquentes : une par mois ou tous les deux mois selon l'actualité.

Jean-Marie FERT, président

Le MAG 2024
septembre. octobre. novembre

ASPTT PAU PYRÉNÉES
OMNISPORTS
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE : BIODANZA une nouvelle section pour danser la vie



« Le plaisir de bouger et d'exprimer son ressenti grâce au mouvement dansé comme langage universel, dans un climat de bienveillance. »
Ainsi Florence Barthélemy définit-elle la BIODANZA.

Mardi 14h à 16h
Accueil dès 13h45
Salle de squash
Contact : Florence
06 22 18 29 40

Cette danse d'expression personnelle, créée par l'anthropologue chilien Rolando Toro (fondateur de la 1^{ère} école de biodanza, à Fortaleza au Brésil en 1982) ne requiert aucune connaissance ou pratique préalable. « Lancez-vous ! » invite Florence qui ouvre cette nouvelle section et vous accueillera lors d'un essai, en tenue confortable.



Née en avril 1945, notre ASPTT a embelli la vie de plusieurs générations d'enfants et d'adultes.

L'ASPTT Pau Pyrénées soufflera bientôt SES...



BOUGIES !!!

Les années ont filé, la flamme brûle encore : nous célébrerons cet anniversaire au printemps 2025. Chacun peut apporter à cette journée de fête ses souvenirs, ses idées, ses images, ses cadeaux ! N'hésitez pas à nous en parler dès maintenant.



Une fois n'est pas coutume, parlons vie associative... et non pas sport. En cette rentrée chacun a été, est... ou même sera encore au taquet, alors parlons peu mais parlons bien. Le temps est venu pour vous, bénévoles des sections, d'élire un nouveau comité directeur à la tête de votre ASPTT préférée !

A vos votes... prêts ? Partez !

Rendez-vous pour les 4 prochaines années.

Les élections se dérouleront le 23 novembre à 10h lors d'une assemblée générale extraordinaire à l'ASPTT.

Les élus seront en fonction jusqu'en 2028, prochaine année olympique. Il est essentiel pour la vitalité de notre association que vous soyez présent à ce rendez-vous, pour vous exprimer... ou vous présenter ! Nous reviendrons vers vous par mail pour cette date à ne pas manquer qui engage notre avenir. Merci de mettre dès aujourd'hui une croix dans votre agenda et à très vite pour de nouvelles aventures.



EN IMAGES



C'était quoi c'était où c'était quand ?

C'est arrivé près de chez vous ! Associez les événements de septembre -portes ouvertes, forum des assos de Pau, fête des assos de Billère, afterwork-aux photos : attention il y a des pièges !



UN SUCCES QUI NE SE DEMENT PAS



TOURNOI DE PELOTE BASQUE

Il a eu lieu du 24 juin au 19 juillet dernier et a fédéré plus d'une bonne centaine de joueurs : jour après jour, et d'année en année, le tournoi de pelote basque de votre ASPTT s'affirme comme un rendez-vous toujours très prisé, qui séduit tout un chacun par sa convivialité joyeuse et une organisation chaleureuse et bien rodée. L'édition de 2025 est déjà programmée ; la ville de Pau l'a notifiée dans l'attribution des créneaux de pratique pour la saison, certaines activités devant céder la place à ce fameux tournoi ouvert à tous et à toutes, et qui permet la rencontre bien au-delà des « frontières » de l'ASPTT et du Béarn !





FOOTBALL Ça plane pour eux

Très beau début de saison pour les U15 qui ont aligné 3 victoires du 7 au 21 septembre, (une par semaine) dont 2 en ligue régionale : score 2-1 le 7 septembre, Cestas ; 3-2 le 14 septembre, Graves.

INFOS RENTRÉE

Quatorze bénévoles actifs ont fait leur apparition dans l'annuaire des dirigeants et ont rejoint les équipes de vos sections pour faire vivre les activités. Ils endossent les rôles de responsables, trésoriers, secrétaires, adjoints ou... polyvalents ! Ce renouveau qui est bon signe apporte du sang neuf à une dizaine de sections. Pour les autres, no souci, on ne change pas une équipe qui gagne !!!

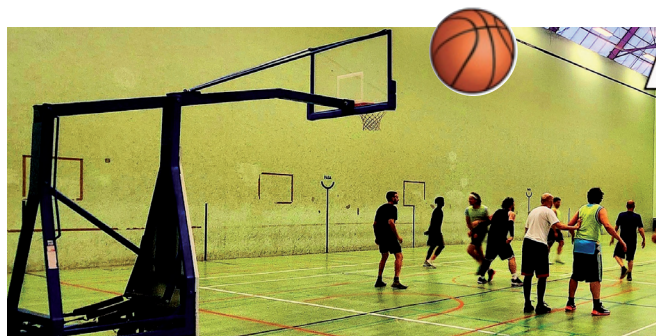
Les adhésions vont bon train ; plus de 730 sont finalisées et la tendance générale semble être à la hausse.

Pour vos réservations de salles (salle de réunion, club house et aussi salles de pratique etc), n'oubliez pas de consulter le calendrier affiché avant de choisir une date -pour vérifier que la salle voulue est disponible- et de faire une demande auprès du secrétariat.

BASKET Discrets et passionnés !



2024 année olympique a provoqué un regain d'engouement pour les sports co en général -football, rugby, volleyball, handball- et bien entendu basket, avec les féminines et garçons en finale des JO face aux USA. Les paralymp-



piques n'ont pas été en reste. En 2023-2024 à l'ASPTT, 15 joueurs venaient s'entraîner régulièrement les jeudis, samedis et dimanches soirs. Guillaume, Benjamin et Benoît encadrent l'activité avec fougue. Gageons que le succès rencontré par les JO de Paris fera progresser le nombre d'adhérents de cette section aussi discrète que passionnée.

ZOOM EN CHIFFRES

35



adhésions

au volleyball sont finalisées, quelques-unes sont en attente. On passera sans doute la barre des quarante, superbe progression : en deux ans, la section aura triplé son nombre d'adhérents qui était de 13 en 2022-2023.

Un créneau supplémentaire a été ouvert. 12 des adhérents sont adhérentes ; 24 d'entre eux -elles- participent aux championnats UFOLEP. Bravo aux bénévoles qui dynamisent l'activité, en particulier à Stéphane (photo) qui s'est aussi investi auprès de l'équipe du badminton pour lancer les inscriptions.

108



c'est le nombre d'adhérents au badminton soit déjà 17 de plus que l'an passé.



PAROLES, PAROLES...

Qui a dit

«

Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. »



C'est nouveau et c'est...



LES NOUVELLES SECTIONS ONT BESOIN DE VOUS

Pour leur donner un coup de pouce, partagez l'info de leur création avec vos adhérents. Séances d'essai possibles.
Moins 50 euros
2^e activité loisir adulte

Bien-être, danse
BIODANZA : lire page 1

Bien-être, art martial
SYSTEMA
TAICHI CHUAN



Bien-être, gym, muscu
STREET WORKOUT
Lire page 5

Tennis : l'école refuse du monde !

Si tôt les inscriptions ouvertes, elle affiche complet ! Notre école de tennis grossit, la saison démarre tout feu tout flamme... avec des listes d'attente. Un grand merci à Pierre-Charles Péré et Yohan Christopanos d'avoir animé avec brio la saison 2023-2024.



Bienvenue à Xavier, qui prend le relais. 19 jeunes vont apprendre l'art des revers et des coups droits le mercredi après-midi sur la terre battue de nos courts.

L'école accueille 3 groupes, les 6-8 ans de 14 à 15h, les 8-10 ans de 15 à 16h, les préados et ados de 16 à 17h. Nous souhaitons à Xavier bonne réussite dans l'enseignement de son art.



beau !

L'activité street workout a été lancée par Michaël Soca. Il est rejoint par Stéphane Capela, spécialiste en la matière, fondateur d'une association au Gabon et qui a enseigné l'art du street à des ados, dont sa fille de douze ans, fervente amatrice.

Rejoignez l'ASPTT Street Workout

Envie de découvrir une activité physique innovante, dynamique et accessible à tous ?

Le street workout est fait pour vous !

« Devenez une meilleure version de vous-mêmes grâce au Street Workout »

Pourquoi le street workout ?

Accessibilité : que vous soyez débutant ou athlète confirmé, pour tous les niveaux il existe des exercices qui peuvent être ajustés. Difficultés évolutives.

Communauté : vous rejoignez une communauté solidaire et passionnée. Ensemble, nous nous motivons et nous progressons.

Santé et bien-être : développez votre force, votre endurance et votre souplesse



Séances les lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.

