

## BOWLING



La ligue organisée par le bowling de Pau le mercredi pendant 9 semaines vient de s'achever. Désiré Hervo se classe 1<sup>er</sup> individuel du classement handicap, la doublette Jacques Arrault-Désiré Hervo se classe 6<sup>ème</sup>. La 2<sup>ème</sup> journée du championnat des clubs promotion a eu lieu à Pau le 14 janvier : la triplette Joaquim Esteves-Laëtitia Cardone-Désiré Hervo se classe 3<sup>ème</sup> et la triplette Jacques Arrault-Laurent Cardone-Véronique Esteves se classe 6<sup>ème</sup>. Il reste une journée à jouer à Bayonne le 26 mai. Autre info, l'ASPTT bowling organise un loto en avril (voir agenda).

## DANSE BASQUE



16 mars : ça danse !  
11h à 12h30 sur la place Jules Gois à Billère, initiation et démo animée par l'ASPTT danse basque. Gratuit, sans



inscription. Renseignements : 06 79 38 50 36. Ce rendez-vous mensuel a lieu chaque 3<sup>e</sup> samedi du mois, on y danse et on peut aussi y faire son marché !

## BADMINTON A fond les volants !



« Ils aiment apprendre. Si je leur dis qu'un volant peut aller à la

vitesse de 494 kilomètres/heure, ils retiennent l'info. Ils sont demandeurs de détails, de concret. » résume Florian, responsable de l'ASPTT badminton. Mais qui sont ces « ils » ? Il s'agit d'une dizaine d'enfants de 7 ou 8 ans, suivant des actions éducatives via l'Association sociale familiale et accompagnement (ASFA64). Ils ont fait une 1<sup>ère</sup> session à l'ASPTT le 24 janvier et la seconde le 21 février au gymnase Jean Toulet.

Accompagnés par 4 éducateurs, ces jeunes pratiquent quatre à cinq sports dans l'année, en amateurs ! « L'objectif n'est pas la performance sportive mais le plaisir de la découverte et du jeu » précise Florian qui s'attache à leur faire passer un bon moment, et à leur transmettre éléments et anecdotes sur son sport. Avec fougue et succès : le badminton est à ce jour leur activité préférée parmi celles qu'ils ont découvertes.

Le M A G 2024

mars.avril

ASPTT PAU PYRÉNÉES OMNISPORTS  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

## KIDISPORTS



A vos marques les kids !

Mercredi 6 mars de 9h30 à 12h à l'ASPTT, les kids de 3 à 5 ans sont invités à découvrir rugby, football, basketball, hockey, frisbee, handball et autres... Inscriptions au 05 59 32 66 80.



## IL ETAIT UNE FOIS... l'homme qui valait trois milliards de médailles



Il est un mythe dans l'histoire de l'athlétisme. Né en 1961 en Alabama dans une famille férue de course à pied, Carl Lewis totalisera 62 médailles dont 52... en

or ! Il entre dans la légende aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 1984, dont il sort quadruplement médaillé d'or (100 mètres avec 9 s 99 ; 200 mètres avec 19 s 80 ; 4X100 mètres relais avec 37 s 83 ; saut en longueur avec 8,54 mètres). Performance qui le place sur un pied d'égalité avec son « vieux » modèle Jesse Owens (quadruple médaille d'or aux JO de Berlin en 1936).

En 1984 encore, Lewis signe un record toujours en vigueur aujourd'hui, 40 ans plus tard : un saut en longueur en salle de 8,79 mètres. Il a remporté 10 médailles olympiques dont 9 en or, 10 médailles en championnats du monde dont 8 en or, et 65 victoires consécutives en saut en longueur. L'Olympien du siècle, aussi surnommé le Fils du vent ou le roi Carl, se singularise par sa stabilité en haute performance ; autant sont courtes ses courses, autant est longue sa période de gloire : il aura passé dix-sept ans au top niveau !



# PAROLES, PAROLES...

Qui a dit  
« La vie c'est comme une bicyclette il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre »

## COUP DE GUEULE

### « Marre des crados !!! »

A plusieurs reprises, et notamment le 6 février dernier, des incivilités ont été remarquées aux alentours de notre club house : canettes de bière vides, mégots, confipotes, boue, bouteilles en verre, jonchent le sol devant le bar. Ce lieu est à la disposition de tous nos adhérents pour des moments de convivialité, il n'est pas tolérable qu'il serve de dépotoir à certains ; je fais appel à votre savoir-vivre pour que ce lieu reste propre. Il en va de même pour les vestiaires. Signé Jean-Michel.

# ZOOM EN CHIFFRES

# 130

c'est le nombre de Pass'Sports utilisé

par des enfants pour pratiquer leur activité à l'ASPTT. Pour rappel ce dispositif social permet à des jeunes l'accès au sport, via un chèque nominatif de 50 € qui finance en partie leur adhésion annuelle ou activité. Pour la saison 2023-2024, les Pass'Sports représentent

# 7000

 €.

Des adhérents en ont usé dans 7 sections ; celles où cette aide nationale est la plus utilisée sont le football, la natation et le cheerleading.



# AGENDA

10 mars : gagnez un séjour en mobil-home !  
A partir de 14h30 à la salle de la lyre Tonkinoise (Billère),



L'ASPTT football organise un loto dont le 1<sup>er</sup> lot est un séjour d'une semaine en mobil-home pour deux. De nombreuses surprises attendent (peut-être) les joueurs. Places limitées, inscriptions au 06 66 21 54 88. Un vide-grenier à la Halle de Billère sera également proposé le 14 avril.

6, 7 & 9 avril, ça joue encore !  
Le 6 à 21h, le 7 à 15h, le 9 à 21h, salle Beauvallon (51 rue de la gare) à Coarraze, l'ASPTT bowling organise son grand loto annuel sur 2 soirées et une après-midi.

# 13 avril : c'est l'AG

Samedi 13 avril à 10h  
l'ASPTT Pau Pyrénées Omnisports tiendra son assemblée générale annuelle. Rapport moral, financier, rapport d'activité... L'occasion pour tou(te)s d'être ensemble, de participer à la vie de notre association, et de s'exprimer. A ne pas manquer : votre ASPTT a besoin de vous !



## Objectif Bordeaux !



Le 17 mars à 10h, on va tirer ou pointer sur le terrain de pétanque du Tonkin (Billère). Ce concours de pétanque... n'est pas organisé par l'ASPTT pétanque !

C'est l'ASPTT football qui fait tourner la roue des évènements : loto, vide-grenier... (voir agenda). Au fil de ces petits ruisseaux, dont on espère qu'ils feront les grandes rivières, un objectif : soutenir l'équipe U14 régionale qui participera à l'USJ Cup Unikalo 2024 à Bordeaux les 18 et 19 mai. Ce tournoi rassemble 280 équipes. L'an passé la Coupe avait été remportée par notre équipe. Les recettes des inscriptions (6€/doublettes) et de la restauration buvette proposée sur place iront dans la cagnotte du voyage !



# MONTAGNE : rencontre du 3<sup>eme</sup> type



On croise deux personnes qui arrivent du diable vauvert et équipés de façon improbable et incroyable vu les conditions. » écrit l'un des membres du groupe montagne dans son récit de la sortie du 18 février dernier

lire l'article entier sur le site de l'ASPTT montagne : <https://pau-montagne.asptt.com/actualites/soum-de-la-hourquette-de-larry-2208-m/>



## AGENDA

Du 29 mars au 1er avril, ça joue encore !

Pendant trois jours et demi (fin de l'événement à midi le lundi de Pâques), le tournoi international de pelote basque (paleta cuir) se déroulera à la salle polyvalente de l'ASPTT, un événement co-organisé par l'ASPTT pelote basque et la Section paloise.

Originaires de région parisienne et de Picardie, les deux jeunes de 19 ans, en perdution et en tennis à 2200 mètres d'altitude, n'avaient rien mangé depuis deux jours. Ils étaient épuisés au point de ne plus pouvoir soutenir une conversation. « L'un m'a demandé un briquet mais ils n'ont pas su nous dire d'où ils venaient » relate Guitou (Guy Sarrat). Le groupe les retrouvera à la descente, à la cabane de Larry au-dessus d'Urdos, et attendra avec eux l'hélicoptère Dragon 64 et les secours. « Aventure qui tend à devenir classique : rencontrer des gens qui viennent à la montagne comme ils iraient à la plage, et appeler les secours pour eux ! »



22 mars, ça danse encore ! A 20h au restaurant l'Amandier à Morlaàs, l'ASPTT rock dances de salon propose un repas avec soirée dansante animée par Patricia Armary. Un rendez-vous ouvert à tous. 32€ repas et soirée. 28€ pour les adhérents. Nombre de places limité. Inscriptions jusqu'au 18 mars au 06 49 56 89 28.

Venez danser pour soutenir l'équipe féminine !



## Fête de printemps !

Avis à tou(te)s les adhérent(e)s. Votre ASPTT vous invite à vous retrouver au club house : on fêtera la Saint-Patrick... en retard, et le printemps... en avance !



Rendez-vous au bar pour partager un verre et/ou quelques tapas le mardi 19 mars à partir de 18h.

Quatre heures pour discuter, trinquer, grignoter, dans la convivialité d'un vrai bar... à petits prix associatifs. Fermeture à 22h. Pour faciliter l'organisation et nous donner une visibilité sur la quantité de denrées à acheter, merci de nous dire si vous êtes intéressé (et combien de personnes) au plus tard le 15 mars par téléphone au 05 59 32 66 80 ou par @ (secretariat. pau@asptt.com). Ouvert aux adhérents.

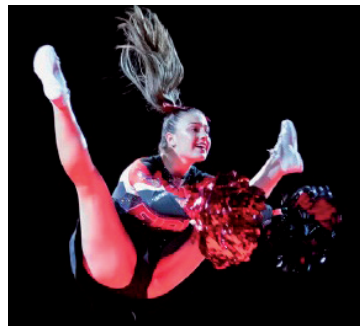
Si vous appréciez ce type de soirée, nous pourrions ouvrir le bar un soir par mois.

En solidarité avec l'ASPTT cheerleading, l'ASPTT rock et dances de salon organise un après-midi dansant le 10 mars de 15h à 18h30 à la Guinguette de Billère (entrée libre). Thé, café, boissons et gâteaux seront en vente. La recette sera reversée à la section Fire Cheereleaders en participation à leur frais de voyage (lire article « Cheerleading : le grand saut ! ».) Venez nombreux et faites circuler l'info : ce rendez-vous est ouvert à tou(te)s, sans nécessité d'être adhérent(e).

### Cagnotte en ligne

Pour soutenir les jeunes dans cette aventure, et les aider à financer leur voyage, une cagnotte en ligne a été lancée fin janvier ; elle a permis de récolter plus de **2000 €** jusqu'à présent et elle reste ouverte jusqu'à fin mars

# CHEERLEADING Le grand saut !



Elles partiront le 22 avril aux USA... pour jouer le titre de championnes du monde



Sport d'équipe technique, physique, acrobatique. 4,5 millions de personnes le pratiquent dans le monde.  
**Cheerleading ???**  
**Quezaco ?**

Lancers, porters, sauts, grands écarts dans le vide, pyramides humaines, figures collectives, c'est une danse-gymnastique aérienne... sans agrès ! Né en 2008, ce sport a gagné ses lettres de noblesse. Il fut reconnu par le Comité International Olympique le 20 juillet 2021.

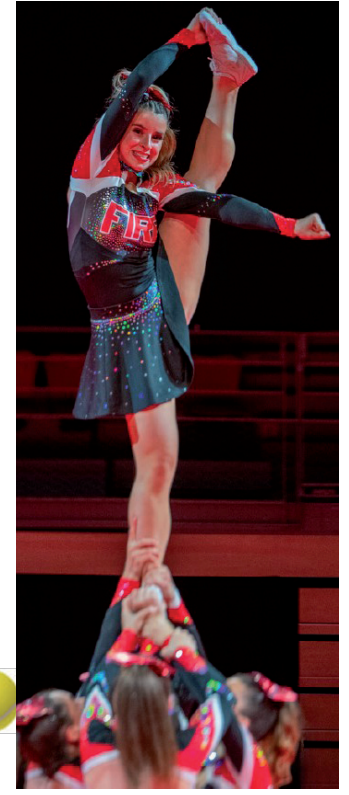


Il est un voyage qui fera date dans la vie d'une vingtaine de sportives de notre ASPTT, âgées de 15 à 30 ans.

Sport d'Orlando (Floride) du 27 au 29 avril. Elle rassemble près de 10 000 sportifs de tous les continents et sera diffusée en streaming dans le monde entier. L'équipe senior de l'ASPTT Fire Cheereaders sera accompagnée d'un coach et de neuf dirigeants de la section. Elle s'entraînera physiquement... et mentalement pour le jour J, selon une méthode qui jusqu'ici porte ses fruits et a permis aux jeunes femmes de décrocher la médaille de bronze à l'été 2023 au Championnat d'Europe à Vérone (Italie).

L'équipe féminine senior de cheereleading s'envolera pour les USA le 22 avril prochain. Une virée plus athlétique que touristique... l'équipe, consacrée championne de France Elite en Vendée en mai 2023, va jouer dans la cour des grands au Championnat du monde des clubs. Rêve ultime de tout sportif de haut-niveau, cette compétition mondiale se déroulera à l'ESPN

Question performance, notons aussi que l'équipe minimex n'est pas en reste : elle est championne de France pour la 8<sup>e</sup> année consécutive !




Vous pouvez faire un don sur [http://www.leetchi.com/fr/c/championnat-du-monde-de-cheerleading-2024-1812875?utm\\_source=copylink&utm\\_medium=social\\_sharing](http://www.leetchi.com/fr/c/championnat-du-monde-de-cheerleading-2024-1812875?utm_source=copylink&utm_medium=social_sharing).

